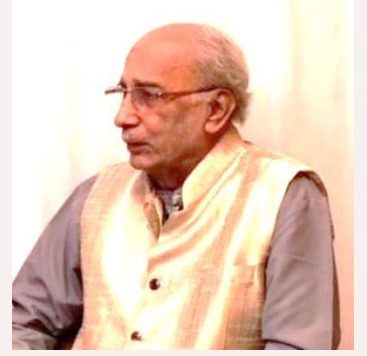




మంత్రి ప్రగడ మార్కండేయులు

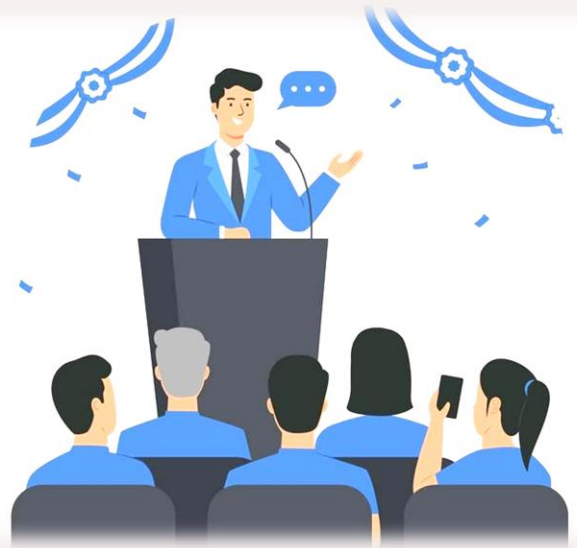
ఇప్పుడు ఒక మంచి విషయాన్ని మీకు చెబుతాను. ప్రతీ వారు సొంతంగా జీవితంలో ఎదగాలంటే, కొన్ని విషయాలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి.

చదువుతున్నవారు, చదువుకున్నవారు, ఉద్యోగాలు చేసేవారు, వాణిజ్య సంస్థలు నడిపేవారు, పాలిటికల్ ఫీల్డ్ లో ఉన్నవారు, కార్పొరేట్ సంస్థలలో పనిచేసే వారు, కార్మికులు, ఇంకా మాట్లాడితే అందరికీ ఇప్పుడు చెప్పే విషయాలు చాలా ఉపయోగపడుతాయి. ప్రతీవారు కొన్ని కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ నేర్చుకోవాలి, సమయానుగుణంగా.

కొన్ని సందర్భాలలో, మనం ఎదుటి వారితో మాట్లాడేటప్పుడు, జాగ్రత్తగా మాట్లాడాలి. ఎందుకంటే, కొన్ని సార్లు, తప్పుడు మాటలు మాట్లాడితే కొంపలంటుకుంటాయి. బదనాం అవుతాం, ప్రజలు విశ్వసించరు, మనమీద నమ్మకం ఏర్పడదు. ఎవరితో ఎలా మాట్లాడాలి, ఏవిధంగా మాట్లాడాలి, ఎప్పుడు మాట్లాడాలి, ఎందుకు మాట్లాడాలి, దేనిగురించి మాట్లాడాలి, అనే విషయాలు తెలుసుకోవాలి. మనిషిని బట్టి, జిజినెస్ చేసే విధానాల బట్టి మాట్లాడాలి. అందుకే అన్నారు పెద్దలు, లోక జ్ఞానం తెలుసుకోవాలని. అప్పుడే ప్రతీ వారు జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుతారు.

అప్పుడు మన జీవన విధానం మారుతుంది, సంపాదన పెరుగుతుంది, ప్రజలలో పలుకుబడి పెరుగుతుంది.

ఇలాంటి కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ నేర్చుకోవాలంటే కొంత ఓపిక ఉండాలి, నేర్చుకోవడానికి ఉత్సాహం చూపించాలి. మనం ఇప్పుడు కొన్ని విషయాలు, మాట్లాడుకుందాం. ఆ తరువాత్త ఒక్కటొక్కటి వివరంగా చెబుతాను.



మొదటిది:

మన వైఖరిలో చిన్న మార్పు. దీనినే ఆ స్క్వార్ చేంజ్ అఫ్ ఆటిట్యూడ్ అంటారు.

రెండవది:

మనసులో దృష్టి పాటించాలి. దీనినే ఫోలో యువర్ ఇంట్యూషన్ అంటారు.

మూడవది:

మర్యాదలు మనిషి స్వభావాలు. దీనినే మన్నెర్స్ అండ్ మేనరిజం అంటారు.

ఇలా చెప్పకుంటూ పోతే ఒక వంద విషయాలు మనం చర్చించుకోవచ్చు రాబోయే కాలంలో. కాబట్టి, ఇప్పుడు, “మన వైఖరిలో మార్పు” అంటే “A Small Change of Attitude” గురించి క్లుప్తంగా ఈ వీడియో లో చెబుతాను.

జీవితం కూడా ఒక ఆట లాంటిదని మనం అర్థం చేసుకోవాలి. క్రికెట్, లాన్ టెన్నిస్, ఫుట్-బాల్ మరియు షటిల్ బ్యాడ్మింటన్ మొదలైన అన్ని ఆటలకు వాటి స్వంత నియమాలు మరియు నిబంధనలు ఉన్నాయని మీకు బాగా తెలుసు. భారతదేశంలో జనాదరణ పొందిన క్రికెట్ ఆటను తీసుకుందాం. ఈ గేమ్ లో ఆటగాళ్ల సంఖ్య, లీడర్ లేదా లీడ్ చేయాల్సిన కెప్టెన్, మిగిలిన సభ్యుల జట్టు, స్పెషలిస్ట్ బౌలర్లు, స్పిన్ బౌలర్లు, ఫాస్ట్ బౌలర్లు వంటి నియమాలు మరియు నిబంధనలు ఉన్నాయి మరియు ఆటగాళ్లందరూ నియమాలను తెలుసుకోవాలి మరియు ఆట యొక్క నిబంధనలు (చట్టాలు) తెలుసుకోవాలి.

అటువంటి గేమ్ లు ఆడేందుకు అర్హత సాధించడానికి మరియు జాతీయ జట్టులో ఎంపికయ్యే ముందు, వారు స్థానిక టోర్నమెంట్లను ఆడాలి. అక్కడ, సెలక్షన్ కమిటీ వారి ఫీల్డింగ్ సామర్థ్యం, నాయకత్వ లక్షణాలు, వారి స్వభావం, మైదానంలో మరియు వెలుపల వారి ప్రవర్తన మరియు వారి వ్యక్తిత్వానికి సంబంధించిన అనేక ఇతర అంశాలు వంటి అన్ని అంశాలలో వారి పనితీరును చూస్తుంది.

దాని అర్థం ఏమిటి? అంటే క్రికెట్ లాంటి ఆటలో నిష్ణాతులైన వారే మీ భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తారు. మరియు జట్టు కెప్టెన్ కు అన్ని నాయకత్వ లక్షణాలు

ఉండాలి. అతను ఆటగాళ్ల వివిధ నైపుణ్యాలను నిర్వహించగలగాలి. మ్యాచ్ ప్రారంభం కావడానికి ముందు అతను పూర్తి ప్రణాళికను కలిగి ఉండాలి. అతను తన జట్టు సభ్యులను ప్రేరేపించాలి మరియు అతను కూడా సానుకూల స్వభావాన్ని కలిగి ఉండాలి. మరియు అతను మిగిలిన జట్టు సభ్యులకు ఆదర్శంగా ఉండాలి. అతను కూడా ఓటమిని సునాయాసంగా అంగీకరించగల స్థితిలో ఉండాలి. ఉదాహరణకు ఊహించండి,

నియమాలు మరియు నిబంధనలు లేకుండా, ఎంపిక కమిటీ లేకుండా, న్యాయనిర్ణేతలు, రిఫరీలు మరియు సామ్రాజ్యాలు లేకుండా ఎవరైనా క్రికెట్ ఆట లేదా మరేదైనా ఆటను చూడగలరా. గంగరగోళంగా తయారవుతుంది. గొడవలు వస్తాయి. కొట్టుకుంటారు. ప్రతి ఒక్కరూ వారి స్వంత నియమాలు మరియు నిబంధనలు మరియు వారి స్వంత శైలి ప్రకారం ఆడతారు మరియు అప్పుడు ఆటను చూడటానికి ప్రేక్షకులు ఉండరు.

అలాగే మనం సమాజంలో జీవిస్తున్నాం అన్నది సత్యం. సమాజం అంటే మీ చుట్టూ ఉన్న చాలా మంది వ్యక్తులు వివిధ రంగాల నుండి, విభిన్న నైపుణ్యాలు, వైఖరులు కలిగి ఉంటారు. మీరు జాతీయ జట్టులో ఎంపిక కావాల్సి వస్తే, మీ క్రీడా నైపుణ్యాలు కాకుండా వివిధ అంశాలలో మిమ్మల్ని పరిశీలిస్తారు. ప్రధానంగా మీరు మేనేజ్మెంట్ తో ప్రవర్తించే విధానం, సహ-ఆటగాళ్లు, ప్రేక్షకులు, ప్రెస్ లతో మీ పరస్పర చర్యలు, మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరితో విధిని నియంత్రిస్తున్న మీరు చెప్పలేరు, మీకు స్వేచ్ఛ లేదని ఫిర్యాదు చేయలేరు. మీకు స్వేచ్ఛ ఇస్తే గందరగోళం ఏర్పడుతుంది.

ఆట కూడా కొన్ని పరిమితులను కలిగి ఉంది, క్రికెట్ ఆటలో మీరు అనుసరించాల్సిన మైదానం 80

లేదా 75 గజాలుగా నిర్ణయించబడుతుంది మరియు అంతకు మించి మీరు గేమ్ ఆడకూడదు. ఇది చాలా ముఖ్యమైనది, మీరు వ్యక్తులతో జీవిస్తున్నందున మీరు వారి నైపుణ్యాలను, వారి అభిప్రాయాలను, వారి అనుభవాన్ని, వారి అభిప్రాయాలను కూడా గౌరవించాలి, వారి సూచనలు, సలహాలను చాలా స్ఫోర్టివ్ పద్ధతిలో తీసుకోవాలి.

దురదృష్టవశాత్తూ, మన జీవితంలో నేటి పరిస్థితులని పరిశీలిస్తే, దాదాపు అందరూ తమ స్వంత నిబంధనలపై ప్రాముఖ్యత, గుర్తింపు, పేరు కీర్తి, హోదా, ప్రశంసలు మరియు అనేక ఇతర అంచనాలను పొందాలనే లోతైన కోరికను కలిగి ఉంటారు. అయితే గుర్తింపు, ప్రశంసలు, అవార్డులు, జరుగులు ఎవరు ఇవ్వాలి? ఇది మీరు కాదు; అది మనం కాదు; అనేది నిర్ణయించేది ప్రజలే. అది ప్రజలే ఇవ్వాలి. కానీ మాకు గుర్తింపు, ప్రాముఖ్యత, హోదా మొదలైనవి కావాలని ప్రజల నుండి డిమాండ్ చేయలేము.

ఈ ప్రాథమిక చట్టాలను, నేడు చాలా మంది ప్రజలు మర్చిపోయారు. అందుకే నేటి సమాజంలో చాలా సమస్యలు ఉన్నాయి, ప్రధానంగా ఇంటర్ రిలేషన్ చాలా సమస్య. మేము ఇప్పుడే పెట్టుకున్న పేరు మరియు కీర్తి, గుర్తింపు మొదలైనవి మీ మానసిక అవసరాలు నెరవేరలేదు. అందుకే మనలో చాలా మంది నిరాశకు గురవుతాము, కోపంగా ఉంటాము. అనేక ఆత్మహత్యల కేసులు పెరుగుతున్నాయి. డిప్రెషన్ కేసులు ఉన్నాయి. చిన్న విషయానికి లేదా చిన్న సమస్యకు విడాకులు తీసుకునే సందర్భాలు ఉన్నాయి, ఎందుకంటే మనం మన వైపు నుండి మాత్రమే ఆలోచిస్తాము. సమాజం నిర్దేశించిన నియమ నిబంధనలను మనం పాటించడం లేదు. మనం ఒక ప్రత్యేకమైన

వారమని మరియు మనకు నచ్చినట్లుగా ప్రవర్తించడానికి మాకు స్వేచ్ఛ ఉందని మేము భావిస్తున్నాము.

చివరి ఫలితం ఏమిటి?

చివరి ఫలితం ఏమిటంటే మీరు నిరుత్సాహపడతారు. ఎందుకంటే మీరు డిమాండ్ చేసినందున ప్రజలు ఎటువంటి గుర్తింపు ఇవ్వరు. ఇతరులతో మీ సంబంధం కూడా చాలా పెద్ద సమస్యను ఎదుర్కొంటుంది, మీరు నిరాశకు గురవుతారు. ఆ వ్యసనం మరియు ఇతర ప్రతికూల విషయాలు మీ జీవితాన్ని నియంత్రిస్తాయి. కాబట్టి, విశ్లేషించడానికి మనం కొంత సమయం తీసుకోవాలి. మన జీవితంలో విషయాలు ఎందుకు దారి తప్పతున్నాయి?

చాలా మంది వ్యక్తులు అపారమైన ప్రతిభను మరియు సానుకూల లక్షణాలను కలిగి ఉన్నారని నేను చూస్తున్నాను కానీ దురదృష్టవశాత్తూ, వారు జీవితం యొక్క ప్రాథమిక నియమాలను అర్థం చేసుకోలేరు. వారు ఎల్లప్పుడూ ఒక వైపు. వారు తమ దృక్పథం నుండి మాత్రమే చూస్తారు. నాణేనికి రెండు వైపులా ఉంటాయని వారు భావించరు. ఏదైనా పొందాలంటే ఏదో కోల్పోవాలి. ఏదైనా అనుభూతి చెందకుండా హృదయపూర్వకంగా ఏదైనా కోల్పోవడం సానుకూల లక్షణం. అప్పుడు మాత్రమే ప్రకృతి మీకు కావలసిన ప్రతిఫలాన్ని ఇస్తుంది. మీరు ఇతరులకు ప్రేమను అందిస్తే, మీరు కూడా ప్రేమను పొందుతారు. మీరు సమాజంలోని చట్టాలు, సాధారణ నియమాలు మరియు నిబంధనలను గౌరవిస్తే మీరు కూడా గౌరవించబడతారు మరియు ఇది చాలా ప్రాథమిక సత్యం.

ప్రతిరోజూ మనం ఏమి జరిగిందో ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలి. ఈ ఆత్మపరిశీలనను మనం

ప్రతిరోజూ పడుకునే ముందు, ఆఫీస్ వ్యక్తులతో, కుటుంబ సభ్యులతో, స్నేహితులతో మరియు సహోద్యోగులతో పగటిపూట ఎలా ప్రవర్తించామో మొత్తం రోజు కార్యకలాపాలను సమీక్షించుకోవాలి. మన వల్ల ఎంత మంది సంతోషంగా ఉన్నారో, రోజూ పక్షపాతం లేకుండా మనల్ని మనం విశ్లేషించుకోవాలి. ప్రతి ఒక్కరితో సాధారణ అంశంగా ఉండే ఏదైనా లోపాలను అధిగమించడానికి, సంబంధాలను మెరుగు పరచుకోవడానికి ఇది మాకు సహాయపడుతుంది. మన జీవితంలో ఒక చిన్న వైఖరి మార్పు గొప్ప ఆనందం, అపరిమిత ఆనందం, శాంతిని కలిగిస్తుంది.

ఒకే విషయం ఏమిటంటే, ఇతరులు మనల్ని గౌరవించాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు మనం ఇతరులను గౌరవించాలి. ఇది రెండు-మార్గం ప్రక్రియ, ఒక మార్గం కాదు, ఏకపక్ష ప్రక్రియ కాదు. జీవితాన్ని చాలా తేలికగా, చాలా క్యాజువల్గా తీసుకోండి. ఏదైనా సీరియస్గా ఆలోచించకండి మరియు ఉద్వేగభరితంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించవద్దు ఎందుకంటే మీరు భావోద్వేగానికి గురైనప్పుడల్లా మీ హేతుబద్ధమైన ఆలోచన అదృశ్యమవుతుంది మరియు ఎల్లప్పుడూ ఆచరణాత్మక వైఖరిని కలిగి ఉంటుంది మరియు పరిస్థితులను నియంత్రించడానికి మేము సులభంగా ప్రావీణ్యం పొందగల అనేక చిన్న పద్ధతులు మరియు చిట్కాలు ఉన్నాయి. మరియు ప్రజలు చాలా సామరస్యపూర్వకంగా ఉంటారు. జీవితం అస్సలు సంక్లిష్టమైనది కాదు. మేము దానిని

సంక్లిష్టంగా మాత్రమే చేస్తాము. సరళమైన సత్యాలను, సాధారణ విషయాలను అనుసరించడం ద్వారా, మన చుట్టూ చాలా ఆనందాన్ని తీసుకురావచ్చు మరియు మన జీవితాలను పూర్తి స్థాయిలో ఆనందించవచ్చు.

మీరు విజయవంతం కావాలంటే, మీకు కావలసిందల్లా ఓపెన్ మైండెడ్. మరియు తక్షణమే స్పందించడానికి ప్రయత్నించవద్దు. కొంత సమయం తీసుకుని స్పందించండి.

ఇంటర్ పర్సనల్ రిలేషన్స్ (IPR), నైపుణ్యాలు, వివిధ నైపుణ్యాలను ఎలా మెరుగుపరుచుకోవాలి మరియు మీరు అనుసరించడం ద్వారా మీరు ప్రశంసలు, గుర్తింపు, సామాజిక స్థితి మరియు మీ జీవితంలో మీకు కావలసిన వాటిని ఎలా పొందవచ్చో వివిధ మార్గాలను మరియు పద్ధతులను చర్చించడం ద్వారా మా జ్ఞానాన్ని పంచుకోవాలనుకుంటున్నాము.

ప్రతి వారం లేదా ప్రతి పది రోజులకి ఒక్కొక్క అంశం మీకు వీడియో రూపంలో వివరించడం జరుగుతుంది. కాబట్టి, మీరు అందరూ, అనేక విషయాలను నేర్చుకోవచ్చు. మీరు అందరూ వినండి అంతే. మీకు మీరే అన్ని విషయాలు, లోక జ్ఞానము నేర్చుకుంటారు.

బయట డబ్బులు పెట్టి నేర్చుకోవడంకంటే, ఇలాంటి వీడియోలో చూసి, ఇందులోని సారాంశాన్ని గుర్తించండి. డబ్బులు ట్రైనింగ్ సెంటర్ లలో ఫీజ్ రూపంలో కట్టి వేస్ట్ చేయకండి. డబ్బులు ఊరికే రావు. ఎంతో కష్టపడితేగానీ మీరు అనుకున్నది సంపాదించలేరు.
